



## UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza  
Decania do CCMN  
Conselho de Coordenação do CCMN

### ATA DE REUNIÃO

#### **ATA DA REUNIÃO ORDINÁRIA DO CONSELHO DE COORDENAÇÃO DO CENTRO DE CIÊNCIAS MATEMÁTICAS E DA NATUREZA - CCMN, REALIZADA NO DIA 03 DE MAIO DE 2023, A PARTIR DAS 09:30 HORAS, NA SALA 4 DA DECANIA DO CCMN, SOB A PRESIDÊNCIA DA PROFESSORA CÁSSIA CURAN TURCI, DECANA DO CCMN.**

Compareceram à Reunião os seguintes **Conselheiros**: Professor Cabral Lima - Vice-decano do CCMN; Professor Hélio Jaques Rocha Pinto - Diretor do Observatório do Valongo; Professor Nelson Ricardo de Freitas Braga - Diretor do Instituto de Física; Angélica Fonseca da Silva Dias - Diretora do Instituto Tércio Pacitti de Aplicações e Pesquisas Computacionais; Professor Claudio José de Araújo Mota - Diretor do Instituto de Química; Professor Wladimir Augusto das Neves - Diretor do Instituto de Matemática; Professora Anamaria Martins Moreira - Diretora do Instituto de Computação; Professora Simone Coutinho Cardoso - Vice-diretora do Instituto de Física; Professor Nelson Quilula Vasconcelos - Representante dos Professores Assistentes (Classe B) e Auxiliares (Classe A); Elton Carneiro Marinho - Representante dos Servidores Técnico-administrativos em Educação; Professora Marta Eloísa Medeiros - Coordenadora de Integração Acadêmica de Graduação; Professora Miriam Mendes Gandelman - Coordenadora de Integração Acadêmica de Extensão.

**Convidados**: Professora Jéssica Frontino Paulino (IQ/CCMN/UFRJ); Dra. Sílvia Rodrigues Jardim (SUPERAST/UFRJ); Dra. Priscila Machado de Cerqueira Santos (SUPERAST/UFRJ); Dr. Alexandre Schreiner Ramos da Silva (SUPERAST/UFRJ); Dra. Riany Moura Rocha Brites (SUPERAST/UFRJ); Mônica Pereira de Almeida Oliveira - Superintendente/Decania/CCMN.

Havendo número regimental de membros, a Professora Cássia

Curan Turci iniciou a reunião informando a vitória da Chapa 10 (Professor Roberto Medronho e Professora Cássia Turci) na Pesquisa de sucessão à Reitoria da UFRJ. Na sequência, deu-se início aos informes. **Informes da Decania: i) Edital LIG's:** Em fevereiro iniciou-se o processo de aquisição dos equipamentos para modernização dos Laboratórios de Informática da Graduação do CCMN. Os responsáveis pelos LIG's de cada Unidade deverão realizar as cotações dos equipamentos/serviços e encaminhá-las, com o Termo de Referência assinado, para a Decania do CCMN. Até o momento, o NCE finalizou o processo de compra dos equipamentos, e o Instituto de Física deu entrada no processo de aquisição dos computadores. **ii) Próxima reunião do Conselho de Coordenação:** Em virtude da realização da SIAC no período de 29/05 a 02/06, a Professora Cássia Turci sugeriu a alteração da data de realização da próxima reunião do Conselho de Coordenação para o dia 07/06, às 9h30, não havendo nenhuma manifestação contrária a esta proposta. **Informes da Pós-graduação:** O professor Cabral Lima informou que: **i)** A PR2 está desenvolvendo um painel de empresas fundadas por estudantes da UFRJ, e existe uma ideia para que os PPG's, inclusive no CCMN, tenham mecanismos para coletar informações sobre os egressos. Inclusive, nos Estados Unidos, é comum que os estudantes egressos auxiliem, até financeiramente, suas Instituições de origem. **ii)** Está sendo discutida a questão da participação do CEU na COTAV. Atualmente, a COTAV é composta a partir da indicação do Reitor, entre os membros do CEG e CEPG; **iii)** No dia 12/05, será realizado, no Museu do Amanhã, o Internacionaliza UFRJ. É importante a participação dos Coordenadores de Pós-graduação no evento, que ocorrerá das 9h às 18h. O professor Cabral Lima encerrou os informes felicitando a professora Cássia Turci pela vitória da Chapa 10 na Pesquisa de sucessão à Reitoria, e solicitou uma salva de palmas dos presentes. **Informes da Extensão:** A professora Miriam Gandelman informou que está substituindo a professora Silvia Lorenz na Coordenação de Integração Acadêmica de Extensão, que se afastou para tratamento de saúde. Além disso, apresentou os eventos da Extensão que serão realizados no mês de maio: **i)** Conhecendo a UFRJ (dias 9, 10 e 11 de maio); **ii)** Semana dos Museus (semana do dia 15/05); **iii)** SIAC (dia 29/05 a 02/06). Informes gerais: **Superintendência do CCMN:** Mônica Oliveira informou que: **i)** O LEP2 está em processo de modernização, e os antigos

computadores serão substituídos por novos equipamentos adquiridos através do Edital dos LIG's (verba CIP/Reitoria). Os computadores antigos do LEP2 que ainda estiverem em condições de uso, serão remanejados para as Salas de aulas dos Blocos F2 e F3; **ii)** Está em curso o processo de aquisição de materiais para infraestrutura de rede cabeada nas salas do Bloco F2, que também serão equipadas com projetores e computadores; **iii)** Foi encaminhado um e-mail aos Diretores de Unidades, para a confirmação dos servidores responsáveis pelo Sistema e-Aud. Os servidores designados devem acessar o sistema com frequência e acompanhar as demandas das Unidades; **iv)** A Brigada de incêndio do CCMN, que iniciou os trabalhos em 28/04, está provisoriamente alocada no NCE, e está providenciado um espaço na Decania do CCMN e um ramal telefônico para contato.

**Instituto de Física:** **i)** O professor Nelson Braga informou que está havendo alguma dificuldade na marcação de salas do bloco F3 para a realização das provas unificadas. O Diretor do Instituto de Física recebeu um relato do professor Marco Cabral (IM/CCMN/UFRJ), corroborado pela professora Irina Nasteva (IF/CCMN/UFRJ), no qual algumas salas vagas não foram disponibilizadas pela Seção de Ensino do CCMN. Na sequência, a superintendente do CCMN informou que recebeu do Sr. Reinaldo, responsável pela reserva das salas de aula, o horário das provas unificadas do mês de maio e solicitou que a professora Irina Nasteva entrasse em contato para esclarecer a situação. **ii)** O professor Nelson Braga registrou também a sugestão de encaminhar um agradecimento pelo trabalho dos membros da Comissão da Pesquisa de sucessão à Reitoria, e manifestou que a Universidade deve discutir a implementação do formato remoto nas próximas pesquisas. Encerrados os informes, deu-se início à **ordem do dia: 1. Assunto:** Representação discente no Conselho de Coordenação do CCMN - **Homologação. Interessado(a):** Decania e Unidades do CCMN. Aprovada, por unanimidade, a indicação dos representantes discentes no Conselho de Coordenação do CCMN, com mandato até 30/04/2024: **representante titular** - Igor Matheus Ramos Côrtes Ferreira Silva (IF/CCMN/UFRJ); **representante suplente:** Renata Conceição Lopes Rodrigues (IQ/CCMN/UFRJ). **2. Processo: 23079.213642/2023-63. Assunto:** Reforma curricular do Curso de Bacharelado em Estatística - **Aprovação. Relator(a):** Professora Marta Medeiros (IQ/CCMN/UFRJ). **Interessado(a):** Instituto de Matemática

(IM/CCMN/UFRJ). Aprovado, por unanimidade, o parecer da relatora, que apontou a necessidade das seguintes correções: **i)** incluir o RCS MAWZ54, Atividades Curriculares de Extensão nas grades apresentadas nas páginas 58, 69 e 119 e no fluxograma da página 121; **ii)** incluir o RCS MAWX07, Atividades Complementares nas grades apresentadas nas páginas 58, 69 e 119 e no fluxograma da página 121; **iii)** na página 177, Distribuição Curricular Recomendada para o Bacharel em Estatística – ênfase em Ciências dos Dados, colocar todas as disciplinas obrigatórias e as disciplinas que o estudantes deverão cursar entre as disciplinas Complementares de escolha condicionada (Aprendizagem de Máquina-MAD467, Estrutura de Dados-ICP116, Otimização-ICP365, Redes Neurais-MAD463, Álgebra Linear Computacional-MAE471 e Processos Estocásticos Aplicados- MAD464), pois do modo que se encontra descrito não se entende que os alunos deverão cursar as obrigatórias mais as disciplinas complementares de escolha condicionada especificadas para a ênfase. A professora Marta Medeiros enfatizou que, após a realização das correções, o processo poderá ser encaminhado às instâncias superiores.

**3. Assunto:** COTAV 2023 (aprovados ad referendum) – **Homologação. Interessado(a):** Unidades do CCMN. Homologados, por unanimidade, os processos COTAV/2023 das Unidades do CCMN, conforme consta no **Anexo I** (3161883) desta ata.

**4. Assunto:** Suspensão das aulas e utilização das instalações de salas de aula e corredores do CCMN para a realização da SIAC/2023 – **Aprovação. Interessado(a):** Decania e Unidades do CCMN. Aprovado, por 6 (seis) votos favoráveis e 2 (dois) votos contrários, que as aulas não serão suspensas e as salas dos Blocos F2 e F3 serão destinadas prioritariamente para a realização da SIAC. Havendo a recomendação de que os professores não apliquem avaliações valendo nota no período de 29/05 a 02/06. O professor Nelson Braga, Diretor do Instituto de Física, solicitou registro da declaração de voto em ata: “O voto contrário foi devido à falta de tempo para consultar a coordenação de base do Instituto de Física e, portanto, não há como tomar uma decisão que coloque em risco os trabalhos. De forma alguma, serei contra a jornada da SIAC, reconhecendo a importância do evento para o CCMN.”

**5. Assunto:** Normas e procedimentos para eleição de representante do CCMN no CEG e dos representantes de Classe no Conselho de Coordenação do CCMN (alteração do calendário) – **Aprovação. Interessados(a):** Decania e Unidades do CCMN. Aprovado, por unanimidade, o novo calendário do processo de escolha de representante do CCMN no CEG e dos representantes de Classe no Conselho de Coordenação do CCMN: inscrições - 08 a 12/05; apresentação dos candidatos - 17/05; votação - 23 a 25/05; divulgação do resultado -26/05; homologação - 07/06;

**6. Assunto:** Ata da Reunião Ordinária do Conselho de Coordenação do CCMN de 29/03/2023 – **Aprovação. Interessado(a):** Decania e Unidades do CCMN. Aprovada, por

unanimidade, a ata da Reunião ordinária do Conselho de Coordenação do CCMN, realizada em 29/03/2023. Encerrada a ordem do dia, iniciou-se a apresentação da equipe da SUPEARST (Anexo II – 3161886), representada pela equipe Sílvia Rodrigues Jardim, Priscila Machado de Cerqueira Santos, Riany Brites e Alexandre Schreiner Ramos da Silva. Na apresentação foi realizada uma breve explanação sobre o organograma e funcionamento da Superintendência, a demonstração das ações voltadas para a promoção de saúde do trabalhador e retirada de dúvidas dos presentes.

Nada mais havendo para constar, eu, Diego Ferreira Santos, chefe do Setor de Atividades Gerenciais, lavrei a presente ata, que segue aprovada nesta Sessão Ordinária do Conselho de Coordenação do CCMN, de 03 de maio de 2023, e assinada por mim e pela Professora Cássia Curan Turci, Decana do CCMN.

---

**Referência:** Processo nº  
23079.213643/2023-16

SEI nº 3161340

**ANEXO I**

**Ata de Reunião do Conselho de Coordenação do CCMN – 03/05/2023**

**PROCESSOS COTAV/2023**

<b>Unidade</b>	<b>Processo</b>	<b>vagas</b>
Instituto de Computação	23079.216116/2023-55	22
Instituto de Física	23079.206893/2023-91	12
Instituto de Geociências	23079.220255/2023-83	13
Instituto de Matemática	23079.219484/2023-55	32
Instituto de Química	23079.215040/2023-41	23
NCE	23079.219655/2023-46	03
Observatório do Valongo	23079.219202/2023-10	02

**ANEXO II**

**Ata de Reunião do Conselho de Coordenação do CCMN – 03/05/2023**

**APRESENTAÇÃO DA SUPERAST**



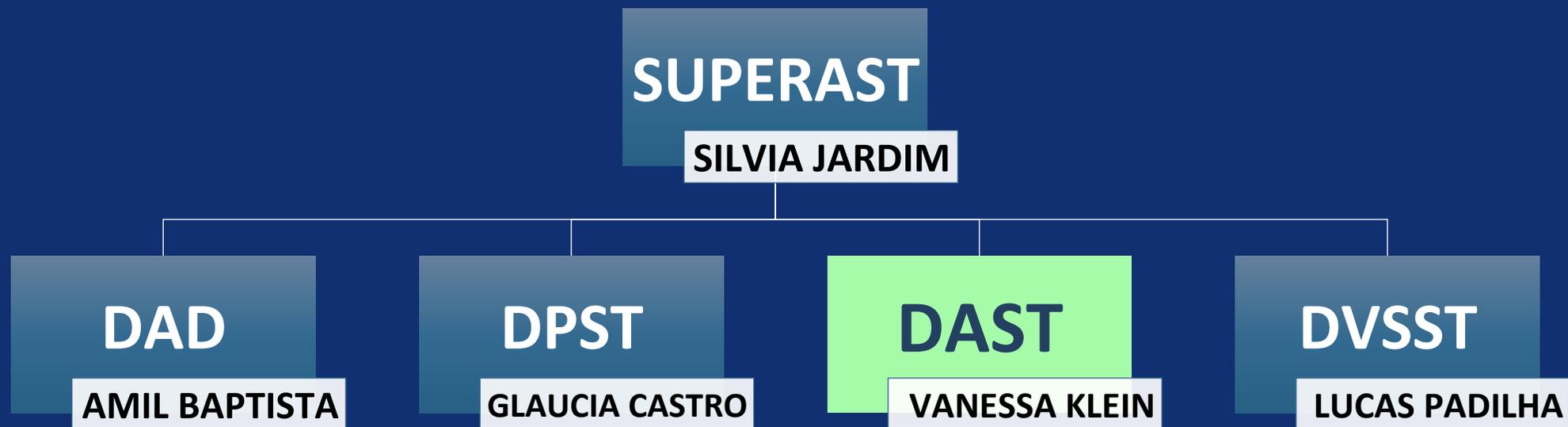
**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO  
DE JANEIRO-UFRJ**

**PRÓ-REITORIA DE PESSOAL – PR<sub>4</sub>**

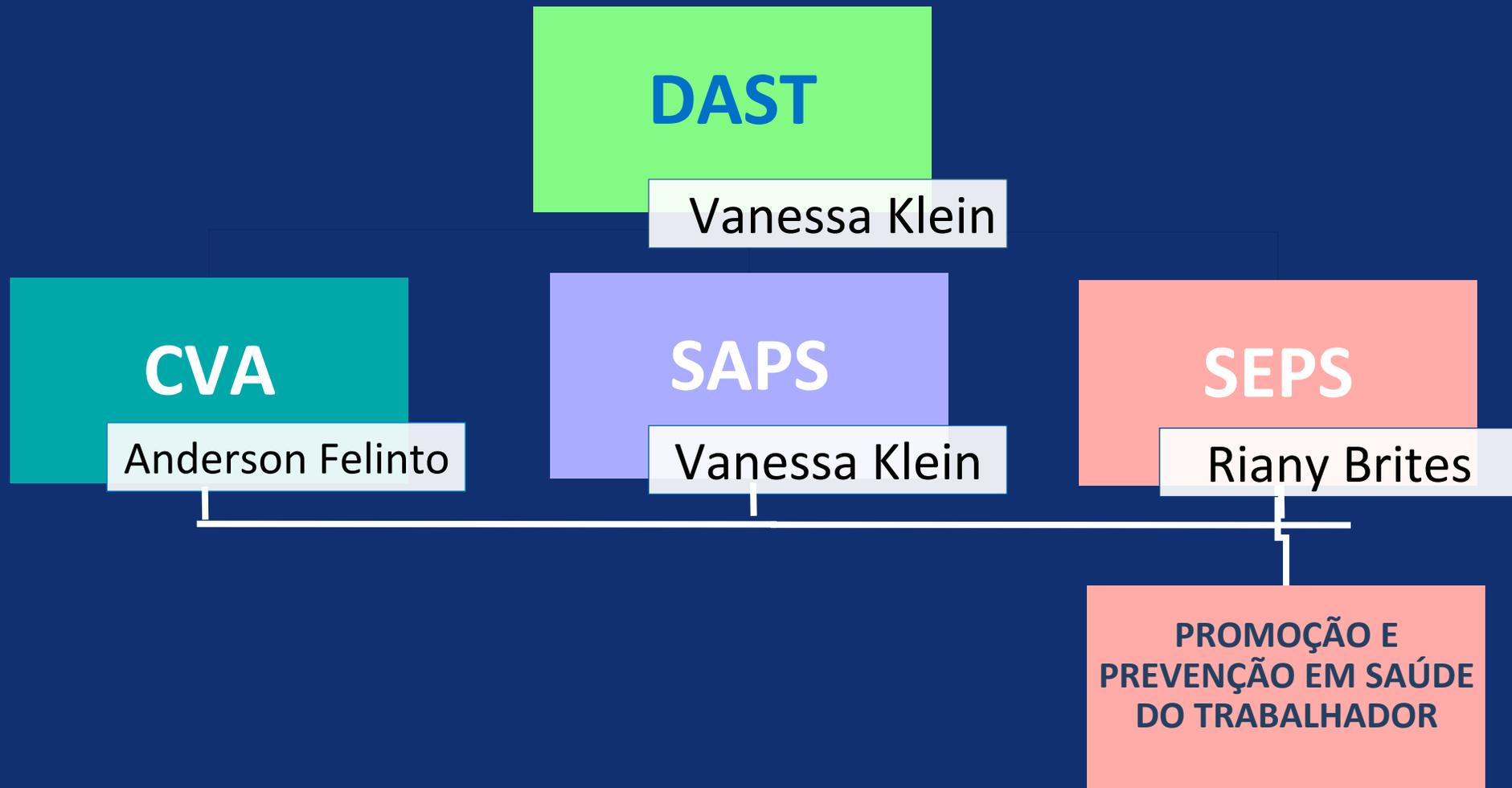
**SUPERINTENDÊNCIA GERAL DE  
ATENÇÃO À SAÚDE DO  
TRABALHADOR – SUPERAST**

**UNIDADE DE REFERÊNCIA SIASS - 50**

- **SUPERAST – unidade do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal (SIASS) desde 05/11/2010**



- **DAST – DIVISÃO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO TRABALHADOR**



# MISSÃO DA SEPS



**Desenvolver ações de promoção em saúde e prevenção de doenças, em consonância com a Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor**

# Seção Promoção e Prevenção em Saúde do Trabalhador - SEPS

## EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

Assistente em administração

Auxiliar e técnico de enfermagem

Enfermeiro

Engenheira de Segurança

de Trabalho

Fisioterapeuta

Fonoaudiólogo

Médico

Nutricionista

Terapeuta ocupacional



**SUPERAST**

**FAST**

**FORMULÁRIO DE  
AVALIAÇÃO EM  
SAÚDE DO  
TRABALHADOR**



**O ambiente de trabalho é reconhecido como um local estratégico de promoção da saúde...**

**...mudanças nesse ambiente podem auxiliar efetivamente na redução de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs)...**

**(BANDONI, D. H.; BRASIL, B. G.; JAIME, P. C.. 2006)**



**PROMOÇÃO E PREVENÇÃO**

# Linha do tempo

Nosso plano de ação nos dois anos de pandemia

2012

2015

2019

2021



CARAVANA AGITA

ANTES DA PANDEMIA

FAST

AGO SET OUT NOV DEZ JAN FEV MAR ABR MAIO JUN JUL AGO SET OUT NOV DEZ JAN FEV MAR ABR MAIO



Questões sentinelas no campo da saúde e relações de trabalho (Perfil sociodemográfico e ocupacional; História patológica, familiar, fisiológica e social; Avaliação nutricional, física, osteomuscular, mental, de dependência química e tabágica; Cobertura vacinal e avaliação antropométrica).



servidor(a), a Coordenação de Políticas em Saúde do Trabalhador quer saber: como está sua saúde?

**Seção de Prevenção e Promoção da Saúde do Trabalhador (SEPS) - DAST/CPST**

Caro (a) servidor (a), a equipe da SEPS da UFRJ gostaria de saber como está a sua saúde e oferecer informações.

Caso haja alguma dúvida, entre contato conosco pelo email [deps.cpst@pr4.ufrj.br](mailto:deps.cpst@pr4.ufrj.br)

Informamos que suas respostas serão armazenadas de maneira sigilosa e ética.

Agradecemos muito a sua colaboração e participação.

Equipe da Seção de Prevenção e Promoção da Saúde do Trabalhador.

Próximo

# Objetivo Geral

Traçar o perfil sócio demográfico, ocupacional e da saúde do servidor.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. CONHECER O SERVIDOR E SUA PERCEPÇÃO SOBRE A PRÓPRIA SAÚDE;
2. REALIZAR O RASTREAMENTO DE FATORES DE RISCO E DE DOENÇAS PRECOCEMENTE;
3. NORTEAR AS ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE DOS SERVIDORES.

**FAST**



Quadro 1- Relação dos Cadernos de Saúde aplicados nas Unidades por ano

ANO	UNIDADE /ADMISSIONAL	CADERNOS PREENCHIDOS
2012	CCMN	78
2015	IQ	194
	HESFA	32
2016	CT/2016	47
	IQ/2016	194
	HESFA/2016	31
	FACULDADE DE MEDICINA	13
	XEREM	35
2017	COPPE	137
2018	IMA	40
	PR4	53
	ESCOLA DE QUÍMICA	35
	NIDES	74
		224
2019	COPPEAD	16
	DECANIA CT	56
	<b>TOTAL servidores</b>	<b>956</b>
2017	ADMISSIONAL	208
2018		542
2019		216
	<b>TOTAL admisional</b>	<b>966</b>
	<b>Total de cadernos aplicados</b>	<b>1922</b>

Fonte:DAST/SEPS, 2020

# APLICAÇÃO DO CADERNO DE SAÚDE 2012 - 2019

Local de Trabalho	N
Centro de Ciências da Saúde (CCS)	1.041
HUCFF	576
Centro de Tecnologia (CT)	434
Centro de Filosofia e Ciências Humanas (CFCH)	324
Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza (CCMN)	290
Centro de Letras e Artes (CLA)	246
Campus MACAÉ - Professor Aloísio Teixeira	178
Centro de Ciências Jurídicas e Econômicas (CCJE)	154
PR-4	149
Fórum de Ciência e Cultura (FCC)	138
Reitoria	80
Prefeitura Universitária	72
TIC	44
Campus Xerém - Duque de Caxias Professor Geraldo Cidade UFRJ	43
PR-3	33
PR-1	31
Escritório Técnico da Universidade (ETU)	29
PR-6	27
PR-2	23
PR-5	20
PR-7	19
<b>Total Geral</b>	<b>3.951</b>

5º

FAST  
 novembro de 2021 a  
 abril de 2022



**Total = 37**



**Total = 8**



**Total = 50**



**Total = 70**



**Total = 35**



**Total = 42**



**Total S/R = 48**



**12/11/2021 a 20/04/2022**

**Quantidade total de questionários**

**3.951**



**290**

**Total de servidores do**

**CCMN**

**1100**



**2,6%**

# FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO EM SAÚDE DO TRABALHADOR



PR-4

SERVIDOR AVALIE SUA PRÓPRIA SAÚDE

COM O

# FAST

FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO EM SAÚDE DO  
TRABALHADOR DA UFRJ

Use nossa chave

<https://formularios.tio.ufrj.br/index.php/779388>

Ou nosso QR Code



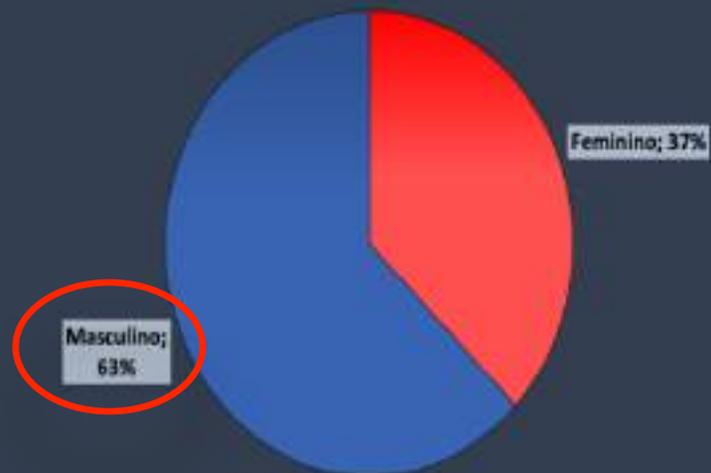
# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

290

Quantidade de Formulários Respondidos

### Sexo



### Categoria do Servidor



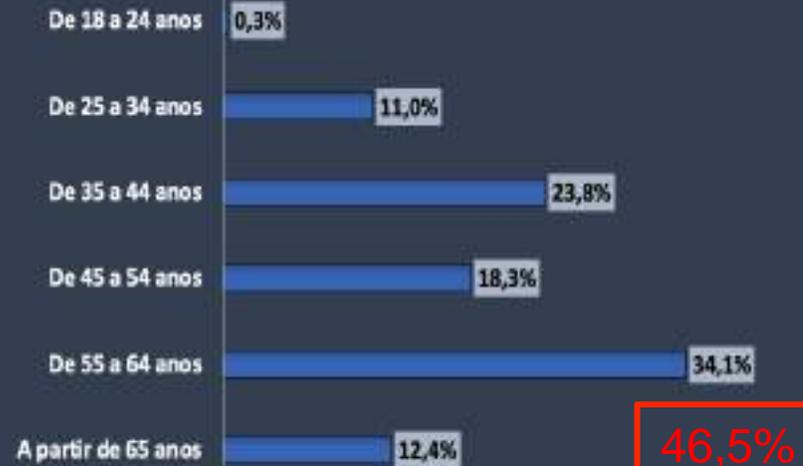
# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

290

Quantidade de Formulários Respostas

### Faixa Etária



### Tempo de Serviço



# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

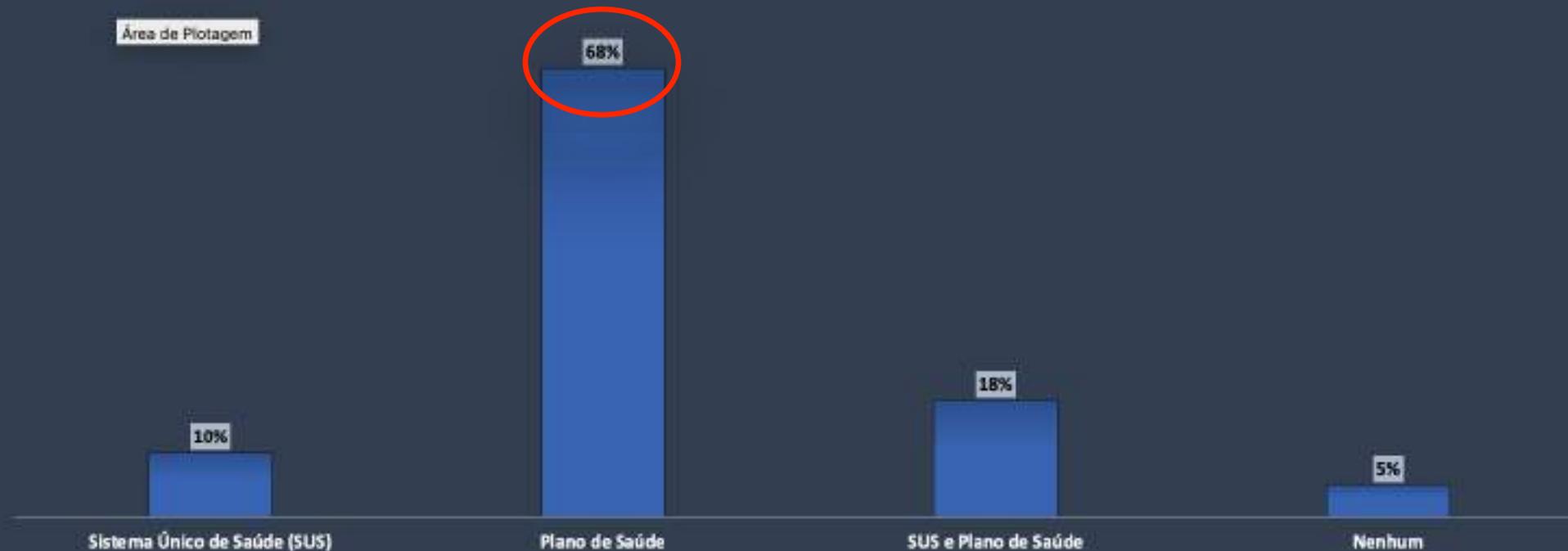
## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

290

Quantidade de Formulários Respondidos

Atualmente, você faz uso de qual sistema de saúde?

Área de Plotagem



# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

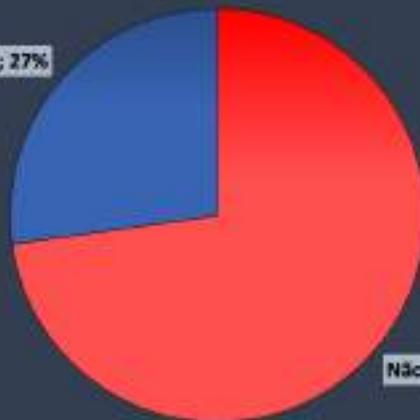
290

Quantidade de Formulários Respondidos

Alguma vez um profissional de saúde lhe informou que você teve ou tem algumas das seguintes doenças?

1) Problema cardiovascular (Hipertensão Arterial, Insuficiência Cardíaca, Infarto, arritmia, Acidente Vascular Cerebral - AVC)

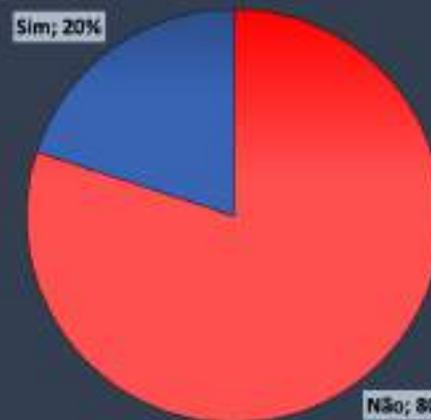
Sim; 27%



Não; 73%

2) Transtorno mental (depressão, ansiedade)

Sim; 20%



Não; 80%

# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

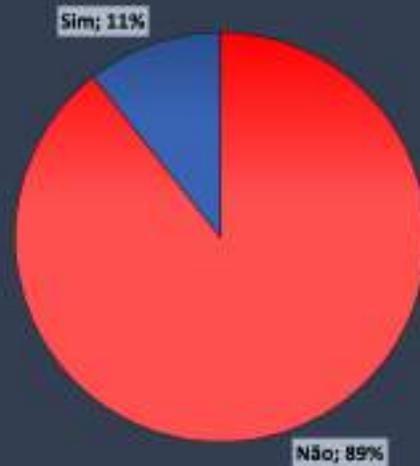
## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

290

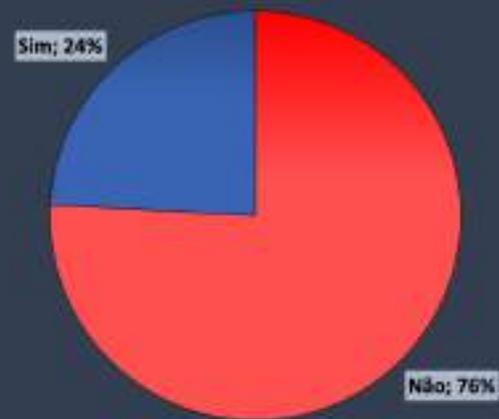
Quantidade de Formulários Respondidos

Alguma vez um profissional de saúde lhe informou que você teve ou tem algumas das seguintes doenças?

7) Doenças reumáticas (reumatismo, artrose, artrite e outras)



8) Sobrepeso/ Obesidade



# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

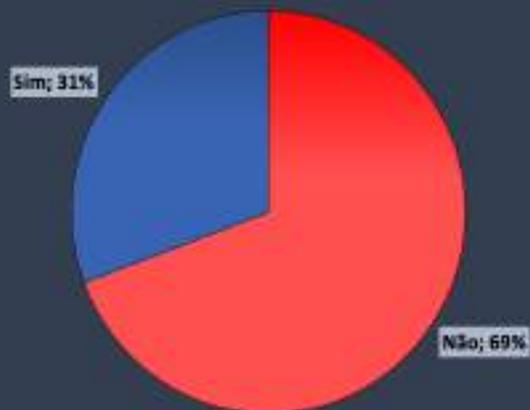
## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

290

Quantidade de Formulários Respondidos

Alguma vez um profissional de saúde lhe informou que você teve ou tem algumas das seguintes doenças?

9) Colesterol e/ou triglicérides alterados



10) Doença vascular periférica



# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

290

Quantidade de Formulários Respondidos

Você pratica algum tipo de atividade física?

Não; 39%

Sim; 61%

# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza



# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

290

Quantidade de Formulários Respondidos

### AUDIT-C



AUDIT C: Teste para identificação de problemas relacionados ao uso de álcool

# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza



# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza

## Formulário Avaliação de Saúde do Trabalhador

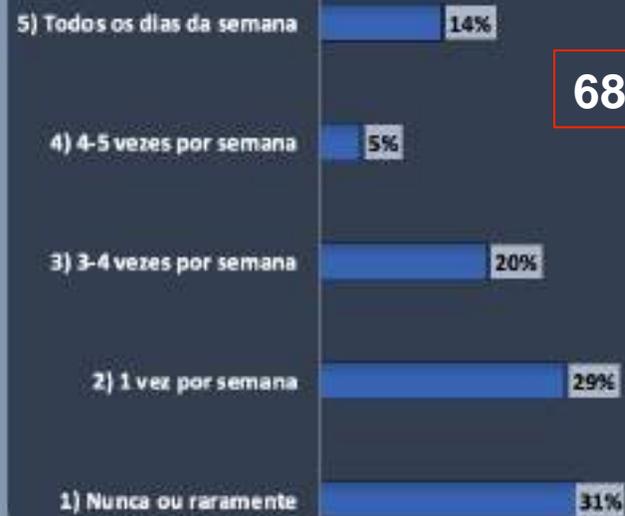
290

Quantidade de Formulários Respostados

Com que frequência você consome pelo menos UM ou mais dos alimentos listados: (in natura ou minimamente processado)



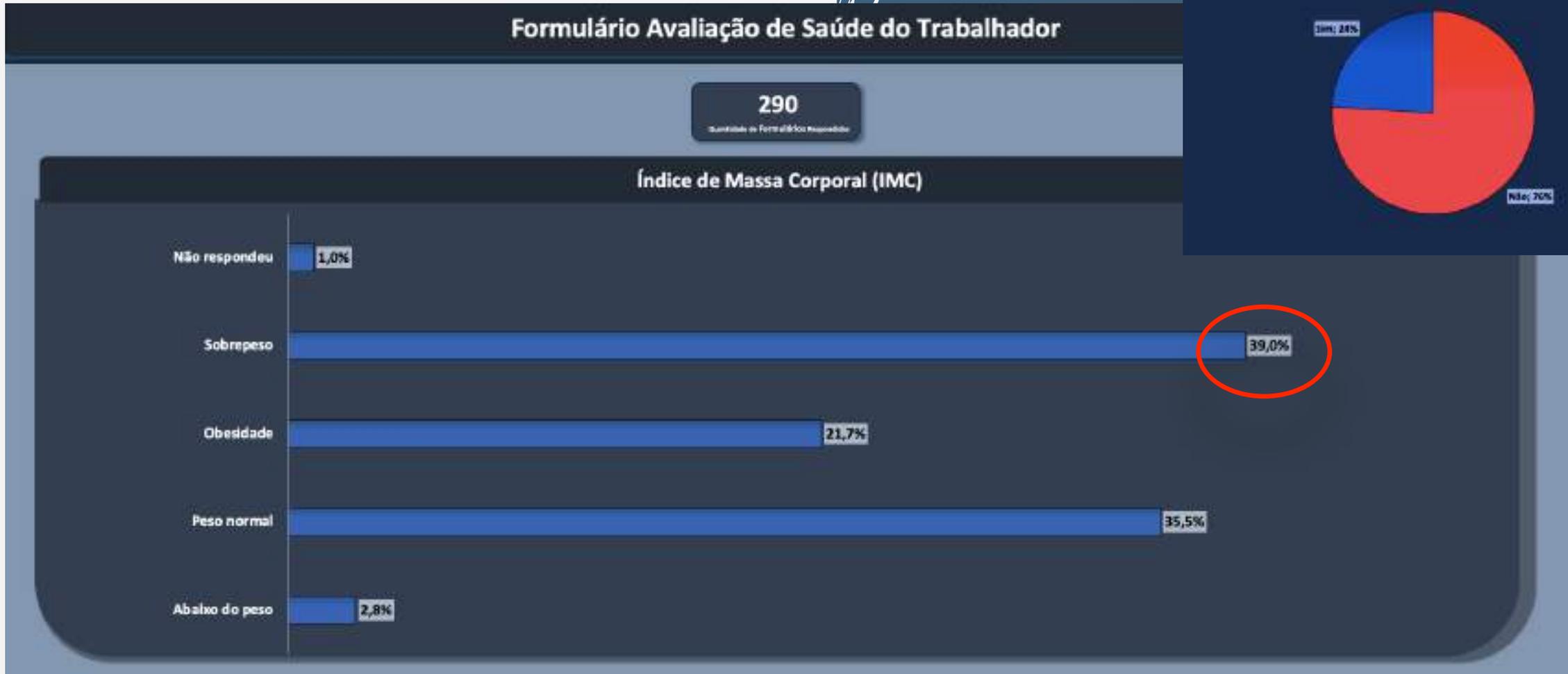
Com que frequência você consome pelo menos UM ou mais dos alimentos listados: (processados)



Com que frequência você consome pelo menos UM ou mais dos alimentos listados: (ultraprocessados)



# Centro de Ciências Matemáticas e da Natureza



# Estratégia SEPS:

## Programa de Promoção e Qualidade de vida

Objetivo: construir estratégias individuais e coletivas para maior equilíbrio e qualidade de vida dos participantes do programa.

Temas abordados: alimentação saudável, uso correto da voz, hábito postural, saúde mental, dentre outros.

Formato: Planejamento conjunto (SEPS + Gestores da unidade)



REEQUILIBRE

**SAÚDE  
CARDIOVASCULAR**

REEQUILIBRE  
SAÚDE  
CARDIOVASCULAR

PUBLICAÇÃO  
MÍDIAS

**SAÚDE VOCAL**

REEQUILIBRE  
CORPO/VOZ

PUBLICAÇÃO  
MÍDIAS

**PREVINA-SE**

DISTRIBUIÇÃO DE  
PRESERVATIVOS

PALESTRAS  
SOBRE IST

PUBLICAÇÃO  
MÍDIAS

**NUTRIÇÃO**

REEQUILIBRE

REEQUILIBRE  
NUTRIÇÃO ALÉM  
DO PESO

PUBLICAÇÃO  
MÍDIAS

**SAÚDE MENTAL**

REEQUILIBRE  
SAÚDE DO  
SONO

PUBLICAÇÃO  
MÍDIAS

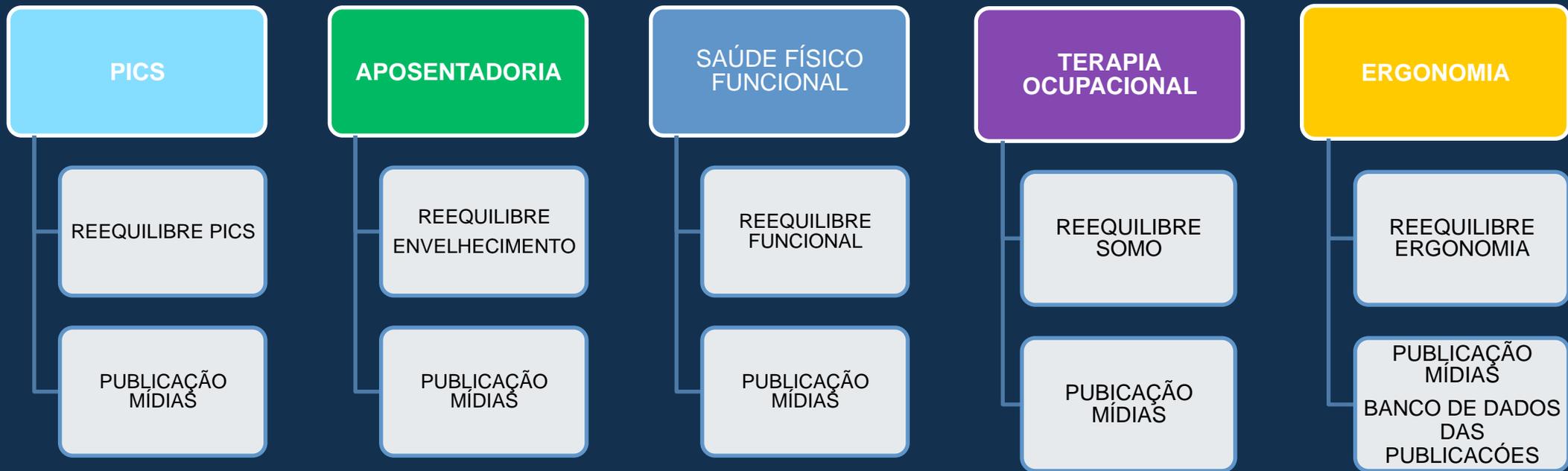
**PROALTAS**

INTERVENÇÃO  
BREVE

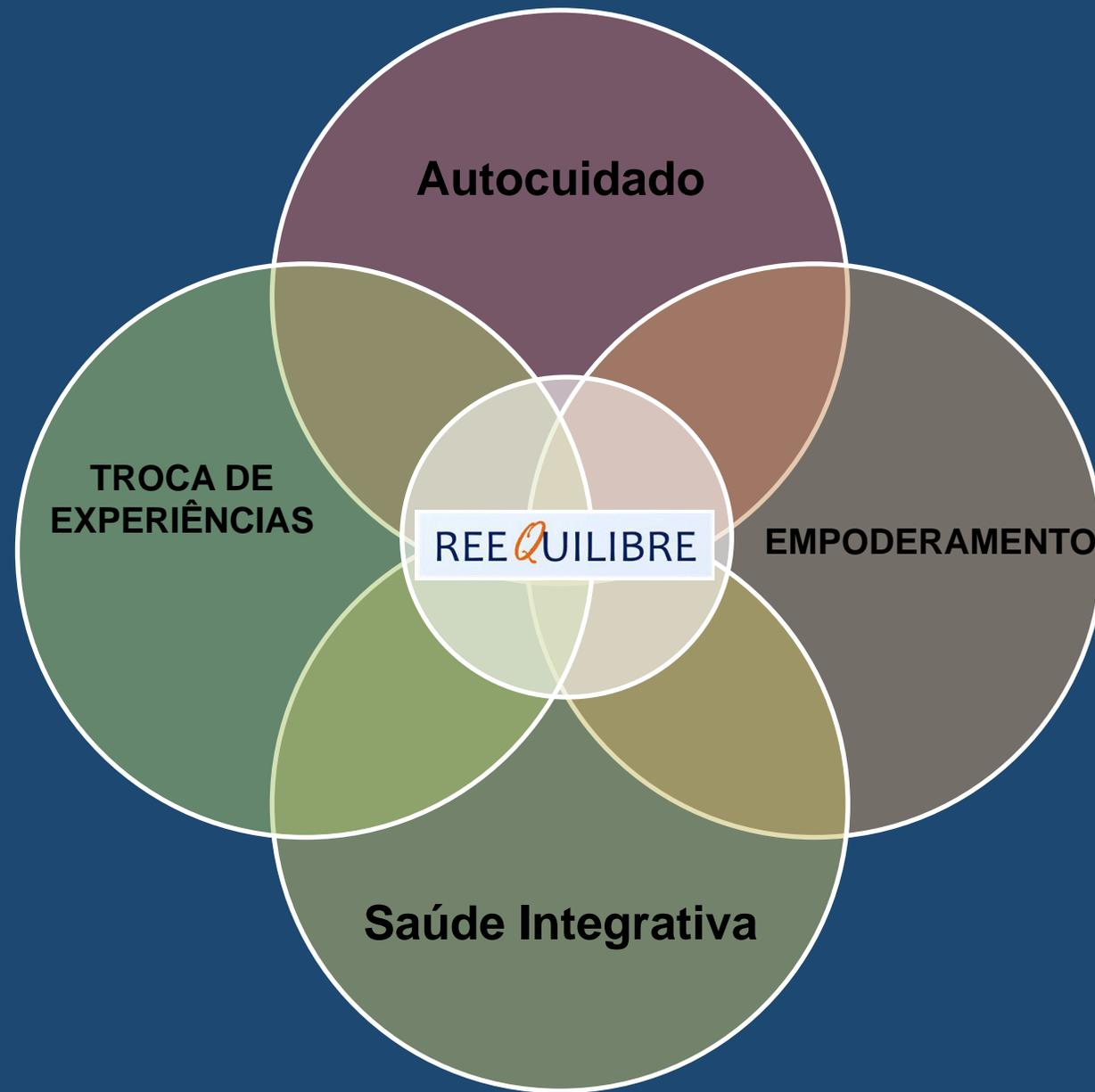
REEQUILIBRE  
ÁLCOOL

PUBLICAÇÃO  
MÍDIAS

**AÇÕES DE PROMOÇÃO EM SAÚDE**



## AÇÕES DE PROMOÇÃO EM SAÚDE



Quer saber  
mais?  
Acompanhe  
nossas  
postagens nas  
redes sociais  
Curta e  
compartilhe!



# Mídias Sociais SEPS



**INSTAGRAM**

@ufrj.seps.superast



**YOUTUBE**

SUPERAST PR4 UFRJ



**FACEBOOK**

Coordenação de  
Políticas de Saúde do  
Trabalhador da UFRJ



**SPOTIFY**

Promoção da Saúde do  
Trabalhador



# OBRIGADA!

REE *Q*UILIBRE

<https://formularios.tic.ufrj.br/index.php/372776>

[deps.cpst@pr4.ufrj.br](mailto:deps.cpst@pr4.ufrj.br)

